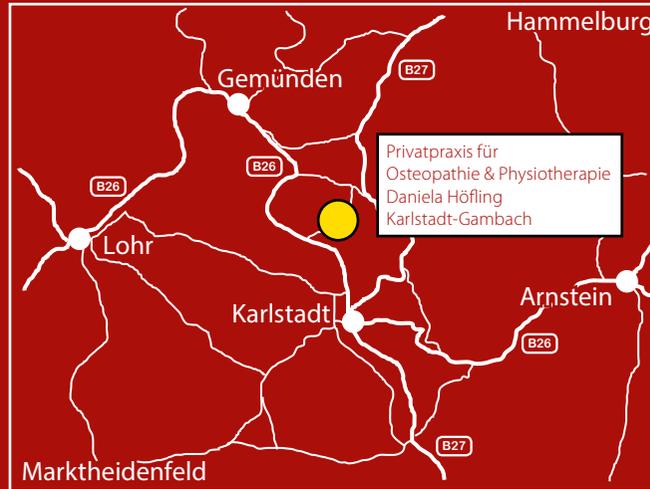




Anfahrt



Ausbildung

1998 Abschluss als Physiotherapeutin an der staatlichen Berufsfachschule für Physiotherapie in Würzburg

Diverse Weiterbildungen in:

- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
- Manuelle Therapie „Mulligan-Konzept“
- Lokale Stabilität der Gelenke „Hamilton-Konzept“
- Manuelle Therapie nach Cyriax
- Bobath-Grundkurs für Erwachsene
- Manuelle Therapie nach Maitland
- Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt
- Rückenschullehrer

2012 Abschluss eines fünfjährigen Studiums in Osteopathie an der International Academy of Osteopathy

seit 4/2017 allgemeine Heilerlaubnis (Heilpraktiker)

Sie finden meine Praxis in:

Maintalstraße 30
97753 Karlstadt-Gambach
Tel. 09353 9845779
E-Mail info@osteopathie-hoefling.de
www.osteopathie-hoefling.de



Daniela Höfling

Privatpraxis für Osteopathie & Physiotherapie



Daniela Höfling

Privatpraxis für Osteopathie & Physiotherapie



Herzlich Willkommen

Im Laufe der Zeit, die ich als Physiotherapeutin arbeite, habe ich folgende Erfahrung gemacht: Die Beschwerden, die ein Mensch mit in die Behandlung bringt, sind in den seltensten Fällen rein mechanischer Natur und nur auf den Bewegungsapparat bezogen.

Weil ich mit meinem physiotherapeutischen Fachwissen immer wieder an meine Grenzen stieß, habe ich mich für das Osteopathie-Studium entschieden, um ein größeres Behandlungsspektrum mit einem ganzheitlichen Ansatz zur Verfügung zu haben. Gerne helfe ich Ihnen mit diesem Wissen in Ihrem Alltag zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Fragen und genauere Auskünfte hinsichtlich meines Behandlungsangebotes können wir bei Bedarf in einem persönlichen Gespräch klären.

Osteopathie

Die Philosophie der Osteopathie geht davon aus, dass bei Gesundheit der Körper auf allen Ebenen harmonisch zusammenspielt.

Osteopathie ist ein Befund- und Behandlungskonzept mit manuellen Techniken, d.h. Techniken, die ohne Hilfsmittel und ausschließlich mit der Hand ausgeführt werden. Nach einem ausführlichen Gespräch mit dem Patienten ertastet der Therapeut mit seinen Händen Bewegungseinschränkungen im Körper und versucht, diese dann mittels der ihm zur Verfügung stehenden Methoden ebenfalls nur mit seinen Händen zu verbessern. Dabei kann es sich sowohl um die großen Körperbewegungen handeln, wie zum Beispiel das Drehen des Oberschenkelknochens im Hüftgelenk beim Gehen oder das Ineinandergleiten der einzelnen Wirbelkörper beim Beugen oder Strecken; aber auch um die kleinen Bewegungen wie das Mitbewegen der Gebärmutter bei jedem Schritt oder die Mitbewegung der inneren Organe beim Atmen.

Heilen kann ein Osteopath dabei nicht, ebenso wenig wie ein Schulmediziner. Er kann lediglich die dem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte aktivieren und somit zur Genesung beitragen.



Zum Behandlungsspektrum gehören außerdem:

Physiotherapie

Der Physiotherapeut behandelt mittels aktiven und passiven Übungen mit und ohne Geräten Funktionsstörungen am Bewegungsapparat.

Manuelle Therapie

Die manuelle Therapie umfasst die gezielte Behandlung von Funktionsstörungen der Gelenke und Techniken zur Verbesserung der Neurodynamik.

Bobath-Therapie für Erwachsene

In der Bobath-Therapie werden alltagsbezogen neurologische Störungen (wie z.B. nach einem Schlaganfall) behandelt.

Massagetherapie

Die Massage lockert Muskulatur und Bindegewebe durch verschiedene Grifftechniken.

Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt

Über die Reflexzonen im Fuß werden die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert.